

Coach

Jeg har haft et problem ved rørende det "mundtlige" i min skolegang, jeg har haft et problem der lyder på, at jeg havde svært ved at byde ind i timerne. Det startede ud med, at jeg faldt lidt tilbage i stolen, og ikke fik sagt noget i timerne fordi jeg ikke fulgte med i timerne, og følger du ikke med i timerne kan du heller ikke følge med på det mundtlige. I sommerferien 2016, da jeg lige var gået ud af 9. Klasse, fandt jeg først ud af der at det var et problem. Jeg researchede så efter noget hjælp på internettet, og fandt denne coach ved navn Lene. Vi kontaktede hende og 2-3 uger efter var jeg til første "træning" om hvordan man kunne stole mere på sig selv, så man kunne byde ind i timerne. Første gang jeg var til coach, gik det mest ud på om hvad mit problem helt konkret var, og om hvad mit mål var. Anden træning gik vi i gang med, at starte op på hvad vi kunne gøre og hvordan jeg skulle komme over det problem jeg havde. Mit problem lød mest på, at nu havde jeg gået på den skole de sidste 10. år, og havde ikke budt ind efter 6 klasse. Jeg havde svært ved, at byde ind pga jeg tænkte mine venner ville syntes det var underligt, hvis jeg bare lige pludselig startede med, at byde ind i timerne. Jeg valgte så en 10. Klasse, da jeg ikke syntes mit mundtlige var godt nok til et gymnasie, og fordi jeg ville gerne have lært det med, at byde ind i timerne så jeg var klar til gymnasiet. Efter 3 "træning" skulle jeg i skole, og da jeg var kommet i helt ny klasse og ikke tænkte på hvad mine venner syntes om jeg lige pludselig sagde noget i timerne. Den følelse var væk, pga nu var jeg kommet i ny klasse og ingen kendte mig som person. Allerede i første uge gik det godt med det mundtlige, og jeg kunne virkelig mærke at det var godt med noget hjælp, så jeg ikke bare var stille som jeg plejede. Nu er jeg her og godt i gang med min 10. klasse, og er så glad over jeg har fået hjælp. Jeg synes det er langt sjovere, at være i skole da jeg følger langt mere med, nu hvor jeg jo selv skal byde ind også. Jeg er så glad over jeg har fået det her lært, og føler jeg er klar til gymnasiet efter min iganggående 10. klasse.