

Jeg er ret overbevist om, at det er meget givende at blive coachet – jeg er slet ikke i tvivl om at det burde være obligatorisk for alle – både børn, unge og voksne.

Det er meget vigtigt for alle at blive mere bevidst om sig selv og det liv man lever. Det kan på alle måder være med til at give højere livskvalitet/livsforståelse/indsigt.

Man kan godt selv gå og fundere over diverse ting, men det er godt at få snakket det igennem med gode mennesker, der er gode til at lytte og som formår at stille de gode/rigtige spørgsmål og som kan hjælpe med at holde fokus både på tanker og handling.

Hvis det stod til mig skulle det være en integreret del af at vokse op som menneske (både i forhold til ens privatliv og arbejdsliv), at man ind imellem tager en god snak med en coach eller anden fagperson om det liv man lever og de ønsker/mål man har for fremtiden.

Jeg kan på alle måder anbefale det, og jeg vil sige at det er min klare opfattelse at Lene er særdeles velkvalificeret som coach.

Kaj Storgaard Nielsen, Underviser