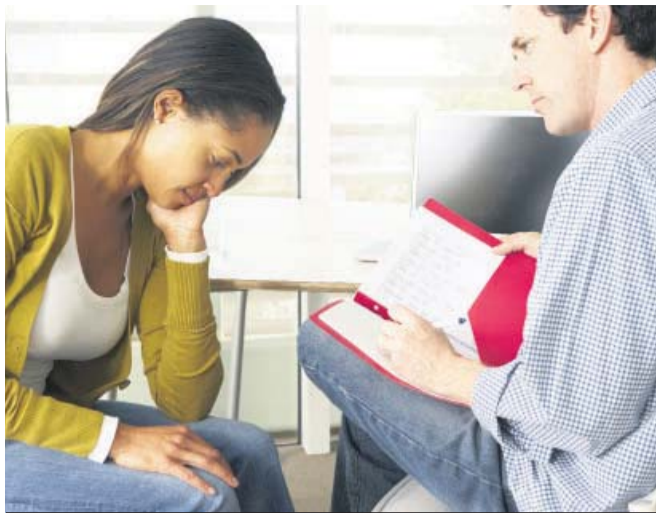


Uddannelse



Rigtig mange unge er i tvivl, når de skal vælge uddannelse. Foto: Colourbox

Få hjælp til at vælge uddannelse

En uddannelsescoach kan hjælpe dig med det svære valg. Giv drømmen plads, og tilsæt lidt realisme, lyder rådet

Nanna Stærmosé

ns@sondagsavisen.dk

Ingeniør, bankmand, sygeplejerske eller brandmand. Mulighederne er mange, og forvirringen er ofte total, når unge står over for det svære valg.

»Rigtig mange er forvirrede og bange for at vælge forkert,« siger uddannelsescoach Lene Sidelmann.

Hun har i seks år hjulpet unge med det svære valg og oplever, at mange går efter det sikre eller det samme som deres forældre, fordi det er velkendt.

»Mange tør ikke sige, hvad de virkelig drømmer om,« siger Lene Sidelmann.

Giv plads til drømmen

Det er ifølge Lene Sidelmann vigtigt at give plads til at drømme. For det giver en ide om din motivation. Og motivation er en vigtig drivkraft i forhold til, om et studium lykkes for en.

»Hvis nu du drømmer om at blive astronaut, så tillad dig at drømme om det. Så kan du bagefter tilsætte lidt realisme. Måske ender du som meteorolog, og så er du kommet ned på jorden igen,« siger Lene Sidelmann med et lille grin.

Det er vigtigt at tage udgangspunkt i noget, du kan lide at lave. Her skiller uddannelsescoachen sig ud fra uu-vejlederne.

»Hvor de (uu-vejlederne, red.) nok har mere fokus på faktisk vejledning – for eksempel hvis du vil være læge, skal du have de og de fag – tager jeg udgangspunkt

i personen. Hvis du ved, hvilken type du er, og hvad du er god til, har du en god indikator for, hvilke jobtyper der ville passe til dig,« siger Lene Sidelmann. Ifølge coach og medejer af Manning Inspire Chris Manning, der uddanner coaches, er det blevet mere almindeligt at opsøge en coach for at få hjælp til uddannelsesvalg.

»Jeg hører fra mange af mine kollegaer, at flere henvender sig for at få hjælp til, hvordan de kan målrette deres uddannelse mere mod en karriere,« siger han.

Og netop målet er vigtigt, siger Lene Sidelmann.

»Mange bliver enormt demotiveret, hvis de ikke kan se, hvad formålet med deres uddannelse er,« siger hun.

3 GODE SPØRGSMÅL

1 *Hvad kan få dig til at glemme tiden?*
Det kan være en god indikator for, at du har passion for noget. Og passion er et godt udgangspunkt for succes.

2 *Hvad gør dig glad?*
Det lyder simpelt, men mange har svært ved at svare på det spørgsmål.

3 *Hvilke tanker har du gjort dig om uddannelse?*
Mange føler sig helt blanke ved det spørgsmål. Men de fleste har alligevel tænkt lidt over det, når det kommer til stykket.

KILDE: LENE SIDELMANN, COACH

Den professionelle uddannelse til massør og akupunktør

Pris massøruddannelse: kr. 10.500,-

Kursus-varighed: Ca. 5 mdr.

Start: Onsdag d. 13. august 2014

Forudsætninger: Ingen forudgående uddannelse

Undervisningsdag: 20 onsdage kl. 18-22

Pris akupunkturuddannelse: Kr. 15.000,-

Kursus varighed ca. 10 mdr.

Start: Mandag d. 15. september 2014

Undervisningsdag: 40 mandage kl. 18-22 samt 3 weekender

Samlet pris for begge uddannelser:

KR. 25.500,-

Efter bestået eksamen udstedes diplom.

Tilmelding og yderligere information:

Skoleleder Jeppe Tengbjerg

Havevej 12 · 4700 Næstved

Tlf. 20 21 21 98

www.tengbjerg.dk



www.tengbjerg.dk

Massørskolen

JEPPE KOFOD I EU: MOD LØNDUMPING

A SOCIALDEMOKRATERNE

KRISTOFFERSKOLEN

EN RUDOLF STEINER SKOLE I ROSKILDE



Rundvisning

Onsdag d. 4. juni kl. 17 - 18

Kom og hør mere om skolens pædagogik og hverdag og særligt om skolens 10. klasse tilbud



ALLE ER MEGET VELKOMNE

Find ansøgningskema og folder om 10. klasse på hjemmesiden; www.kristofferskolen.dk

Kristofferskolen · Linkøpingvej 183 · 4000 Roskilde · tel. 4675 4055 www.kristofferskolen.dk